

Droge mond



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

vz-05 29-09-2011

Alle moderne tandheelkunde onder één dak



‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functioneel gebit. Door onze samenwerking kunt u bij Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk terecht voor tandheelkundige zorg van a tot z. Samenwerken doen we ook graag met ú! Daarom informeren we u niet alleen persoonlijk maar ook via onze folders. In deze folder vertellen we u over de oorzaken en gevolgen van een droge mond. Ook kunt u lezen wat er aan te doen is.

Wat zijn de klachten?

Iedereen heeft weleens een droge mond, bijvoorbeeld na langdurig spreken. Maar soms gaat een droge mond niet over. Dat kan slecht zijn voor het gebit en het mondslijmvlies. Bij een droge mond kunt u regelmatig de behoefte om uw mond vochtig te maken, zowel overdag als ‘s nachts. De lippen en de tong voelen plakkerig aan en u kunt problemen hebben met het spreken (‘klakken’ van de tong).

Wat zijn de oorzaken?

Bij een droge mond maken de speekselklieren te weinig of geen speeksel meer aan. Te weinig speeksel heeft schadelijke gevolgen voor het tandvlees en het gebit omdat speeksel een beschermende functie heeft. De meest voorkomende oorzaak van te weinig aanmaak van speeksel is het gebruik van medicijnen. Als u medicijnen gebruikt kunt u in de bijsluiter lezen of deze middelen een droge mond kunnen veroorzaken. Ook geven bepaalde ziekten een droge mond, zoals koorts, diarree en nog niet goed ingestelde diabetes. Zodra de ziekte ver-

dwenen is of de suikerziekte goed is ingesteld is de droge mond ook voorbij. Daarnaast is er een aantal (chronische) ziekten of behandelingen (zoals bestraling van de speekselklieren) die een droge mond kunnen veroorzaken.

Wat zijn de gevolgen van een droge mond?

Omdat speeksel een belangrijke functie heeft in de bescherming van uw tandvlees gebit heeft u door een droge mond een verhoogde kans op tandheelkundige problemen. Speeksel beschermt namelijk tegen beschadiging, infecties en de inwerking van zuren. Om schade aan het gebit te beperken, kunt u suiker en zoetwaren het beste vermijden. Het zelfde geldt voor koolzuurhoudende- en lightfrisdranken. Wees ook matig met het gebruik van vruchtensappen, zoals sinaasappel-, grapefruit- en appelsap. Gebruik voor het tandenpoetsen een niet-schurende en niet-schuimende tandpasta en een zeer zachte tandenborstel die het tandvlees niet beschadigt. Als u een kunstgebit draagt is het belangrijk deze goed schoon te houden. Een vuil kunstgebit is, vooral in een droge mond, een broedplaats voor bacteriën en schimmels.

Wat te doen bij een droge mond?

Er zijn verschillende manieren om de gevolgen van een droge mond tegen te gaan. Zo kan er bijvoorbeeld gezorgd worden dat er meer speeksel geproduceerd wordt. Lukt dit niet dan kunt u ‘speekselvervangers’ gebruiken. Ook kunt u uw medicijnen aanpassen. Welke behandeling voor u het meest geschikt is, kunt u het beste overleggen met uw tandarts.

Vaker naar de tandarts?

Een (blijvend) droge mond geeft een verhoogde kans op schade aan het gebit. Het is daarom verstandig om dan tenminste eenmaal in de drie maanden naar de tandarts of de mondhygiëniste te gaan. Zo kunnen we beginnende aantasting van de tanden en kiezen op tijd ontdekken!

